

Mi a *Nagyböjt?*



LITURGIKUS IDŐSZAK

A nagyböjt a keresztény közösségekben a húsvét előtti negyven napos előkészületi, bűnbánati időszak.



LILA SZÍN

Az időszak liturgikus színe a bűnbánatot jelképező lila. Így az egész időszakban nem hangzik fel az az örömet kifejező alleluja. A templomokat nem díszíti virág.



40 NAP

A nagyböjt időtartama 40 nap, ami a az események jelentőségét aláhúzó szám: Jézus nyilvános életében végzett tevékenységeinek megkezdése előtt 40 napot böjtölt a pusztában. Hamvazószerdán kezdődik és a Nagyhétig tart.



PILLÉREK

A Nagyböjt három tartó pillére az imádság az alamizsna és a böjt.



ÉRDEKESSÉG

A 11. századig nagyon szigorúan böjtöltek: késő délutánig nem ettek semmit, a böjti napokon pedig nem fogyasztottak húst, tejterméket és tojást.