

Mária mellé szegődni

Bevezetés

Nagyszombaton minden óra az elhagyatottságé; ilyenkor minden csendes. Isten csendje szól, aki úgy tűnik nincs jelen. Minden nap nagyszombat, ha életünk fokozatosan lakatlanná válik.

ÉNEK **Ave Maria, gratia plena,
Dominus tecum, Benedicta tu...**

Jézus nekünk adott anyát. Ő kér és áld, ha szívünk fáj.
Hála Jézus, hála Néked, mert van egy drága imánk!

Térden állva hívunk Téged, vidd el álmunk Krisztus elé!
Jézus Anyja, hú Mária, add, hogy lássuk Fiad!

1.-Mária, fájdalommal telt Mária

“Jézus keresztnél ott állt anyja és anyjának nővére, Mária, Klópás felesége, valamint a magdalai Mária.” (Jn 19, 25)

Fájdalmainkat megélhetjük úgy, mint részvétel Jézus és a világ fájdalmában, megélhetjük egyszerű és bensőséges áldozatként azokért, akiket elfelejtettek, kiteszítottak és elhallgattattak.

Elfogadni fájdalmainkat olyan, mintha Isten társául szegődnénk. Ha magunkra vesszük más fájdalmát, nem jelenti azt, hogy mindig megtaláljuk a megfelelő megoldást a problémára, de talán adhatjuk időnket, figyelmes közelségünket.

Elmélkedés:

- Mennyire vagyok távol/mennyire megyek közel szenvedő testvéreimhez? Hogyan tudom magamra venni mások fájdalmát?
- Hogyan nézek szembe a saját fájdalmammal? Mária és Isten hogyan társam a szenvedésben?

IMA: **Ima az üldözött keresztényekért**

Menyei Atyánk! Te vagy minden élet szerzője és megtartója!
Látod keresztény testvéreinket,
akiket a Közel-Keleten elűldöztek otthonaikból, házaikból,
és most idegen városokban a templomok kövezetén és udvarán, a puszta földön alszanak
több mint százeken.

Add meg Szent Fiad, Jézus Krisztus által és égi Édesanyánk közbenjárására,
hogy mielőbb megszűnjön a keresztények üldözése,
a családok hazatérhessenek városaikba és felépíthessék lerombolt templomaikat.
Szűz Mária, Béke Királynéja, Könyörögj érettünk!

ÉNEK Jó anyánk, Szűz Mária énekkel dicsérlek én. Általad magasztalom
mindenkor Isten nevét. Rád bízom magam, életem, tied vagyok.
Úgy, mint egy tiszta kisgyermek, Hozzád futok, maradj velem!
DRÁGA SZŰZ MÁRIA TE VAGY JÓ ANYÁNK. (2)

2.- Mária, a tanítványok Anyja

*“Amikor Jézus meglátta ott állni anyját, és azt a tanítványt, akit szeretett, így szólt anyjához:
„Asszony, íme, a te fiad!” Azután így szólt a tanítványhoz: „Íme, a te anyád!” És ettől az órától fogva
otthonába fogadta őt az a tanítvány.” (Jn 19, 26-27)*

Elfogadni Máriát Anyánkként azt jelenti, hogy elfogadjuk az Ő hitvallását.
Mária, az első keresztények támasza, sajátos módon tesz tanúságot fiáról:

- A hitet az által adja át, hogy szereti őket.
- A hitet nem különlegességgként nyújtja át.
- A hitet példájával továbbítja.
- A hitet örömmel és lelkesedéssel árasztja.
- A hitet különösen azoknak kínálja, akinek leginkább szüksége van rá.
- A hitet úgy jelenti ki, mint egy szelíd ajánlatot.
- A hitet adja át egyszerűen, nem a gondolatokat.

Elmélkedés:

- Milyen a kapcsolatom Máriával? Hogyan kapcsolódom be az egyházba, milyen ez a kapcsolat?
- Foglalkoztat, érdekel az, hogy mások számára közvetítek a hitet? Kik részére?

IMA: Anyánk, a te nyomodban akarok járni

Ma hozzád fordulok, Mária,
 Hogy segítséget kérjek tőled ahhoz,
 hogy az Úr szavát bizalommal tudjam hallgatni.
 Fertőzz meg engem a hiteddel, szeretetteddel és reményeddel,
 hogy „Igen” - t tudjak mondani arra, amit Isten kér tőlem.
 Tanítsd meg engem, hogyan tárjam ki szívemet,
 hogy képes legyek meghallgatni, és megőrizni mindazt, amit az Úr mond nekem.
 Hogy nagylelkűen tudjam fogadni mindazt, amit nekem tartogat.
 Segíts nekem hűnek lenni hozzá, és követni az utat, amire Jézus hív engem.
 Légy velem, hogy ne felejtsek el minden nap időt szentelni neki,
 beszélgetni vele, és meghallani hangját a Bibliában, és cselekedni valami jót.
 Anyám, a te nyomdokaidban akarok járni,
 kísérj engem.

ÉNEK Mária, jó Anyánk, kérünk, hogy nézz le ránk, ó nézz, ó nézz le ránk!
 Hittel sok gyermeked Tőled vár szép jelet, Tőled, Tőled, ó jó Anyánk!
 Mária, jó Anyánk, kérünk, hogy nézz le ránk!

Új harcok, új szavak, új eszmék hullanak, még sincs, még sincs remény!
 Megfáradt, szép szemek megtörten fénylenek. Ó mért, ó mért, ó mondd,
 miért?! Mária, jó Anyánk, kérünk, hogy nézz le ránk!

3.-Mária, a csendes szeretet

“Amikor beesteledett, eljött egy Arimátiából való gazdag ember, név szerint József, aki maga is tanítványa volt Jézusnak. József elvitte a testet, tiszta gyolcsba göngyölte, és elhelyezte a maga új sírjába, amelyet a sziklába vágatott. Ott volt pedig a magdalai Mária és a másik Mária, akik a sírral szemben ültek.” (Mt 27, 57; 59; 61)

Az igaz szeretethez nem kell, sok magyarázat.

Máriától nem hangzatos szavak maradtak ránk, hanem egy teljes élet.

Megtanulni úgy szeretni, hogy közben továbbadjuk az életet. Egyszerűen átadva az életet.

Elmélkedés:

- Hogyan fejezem ki szeretetemet mások iránt (párkapcsolat, barátság, szolidaritás)? Mit kezdek a látszat szeretettel ha felfedezem magamban? Mit teszek azért, hogy ne csak jól érezzem magam, hanem valóban jól legyek? Mitől függ, szeretetem mélysége, őszintesége?
- Amikor Isten iránti szeretetemet akarom kifejezni, milyen akadályokba ütközöm? Milyen nehézségeim vannak?

IMA: A testvérem leszel (Teréz anya)

Amikor éheztem, ennem adtál.
 Amikor szomjaztam, innom adtál.
 Amikor nyugtalan voltam, elűzted aggodalmaimat.
 Amikor gyerek voltam, megtanítottál olvasni.
 Amikor otthon nélkül voltam, kinyitottad ajtódat.
 Amikor ruha nélkül voltam, odaadtad köpenyedet.
 Amikor fáradt voltam, felüdülést adtál.
 Amikor egyedül voltam, felajánlottad a szeretetedet.
 Amikor börtönben voltam, a cellámba jöttél.
 Amikor beteg voltam, te vigyáztál rám.
 Az idegen földön kézen fogtál.
 Amikor megkínoztak, te vitted a keresztfámat.
 Amikor munka nélkül voltam, te találtál munkát nekem.
 Amikor a harcban megsérültem, te kötöztet be sebeimet.
 Jóságot kerestem, te nyújtottad a kezed.
 Fehér vagy fekete, sohasem a különbség számított.

ÉNEK Mária, Mária, szép virágszál, Mária, szikrázó Nap.
 Szeplőtlen fogantatott ártatlan lány, Könyörögi érettünk Anyánk!
 Mária, Mária szép virágszál, Mária, szikrázó Nap.
 Védelmezz magyarok Nagyasszonya! Imádkozz érettünk Anyánk!

4.- Mária, kitartás a szolgálatban

“Szombat elmúltával, a hét első napjának hajnalán, elment a magdalai Mária és a másik Mária, hogy megnézzék a sírt.” (Mt 28, 1)

Ezen a nagyszombat reggelen Mária gesztusai valódi szolgálatról tanúskodnak, és Ő ezért, nem vár viszonzást ... tudja egyszerűen csak, teljesen ajándékba adni.

A szolgálat hiteles, ha kitartó.

A szolgálat boldoggá tesz.

Elmélkedés:

- Életemre hogyan tekintek? Hol és milyen szolgálataim vannak?
- Milyen motivációim vannak vele kapcsolatban? Mi ösztönöz, késztet cselekvésre leginkább?

IMA: Mária, a béke forrása

Te légy a mi örömünk!

A bátorságnak mintaképe,

add meg nekünk, hogy kövessük példádát!

A megbocsátás arca, aki átvállalja a kockázatokat,

Te légy a mi sugallatunk!

Az állhatatosság tekintete,

Te adjál nekünk erőt!

Mária, a mi jó Anyánk,

Vigyél minket Jézushoz!

Irgalommal teli Asszony,

Mutasd meg nekünk, hogyan legyünk irgalmasok!

Hittel teli Asszony,

Segíts nekünk hinni!

A tisztánlátás asszonya,

Nyisd meg a szemeinket!

A megkínzottak vigasztalója,

Adj nekünk egy együtt érző szívet!

Az örömünk oka,

Vezess bennünket az életre!

Az ellentmondás jegye,

Ments ki a bizonytalanságból!

A bölcsesség és megértés asszonya,

**Add meg nekünk azt az ajándékot,
hogy megismerjünk!**

Mária, a segítség hírnöke,

Védelmez, és vezess minket!

Reményteli Asszony,

Légy számunkra az új élet forrása!

Első bocsánatkérő az Úrtól,

Mutasd nekünk az utat!

A zárandoklat Társa,

Légy mindig mellettünk!

Te aki engedelmeskedtél az Isten akaratának,

Adj nekünk olyan nyitott szívet, mint a tiéd! Ámen

BEFEJEZŐ ÉNEK

Emlékezzél meg ó Szűz Mária soha senki még nem hallotta,
hogy magára hagyta volna te valakit,
aki hozzád segítségért pártfogásodért esedezett
vagy oltalmadba ajánlotta önmagát

Ó Szűz Mária Ó Szűz Mária Ó Szűz Mária Ó Szűz Mária

Emlékezzél meg ó Szűz Mária hogy a Szeretet anyja vagy
kegyelemmel szeretsz minket, mi is téged.
A te kezeidet fogva nálad keresünk menedéket
hozzád örömmel és szívből énekelünk.