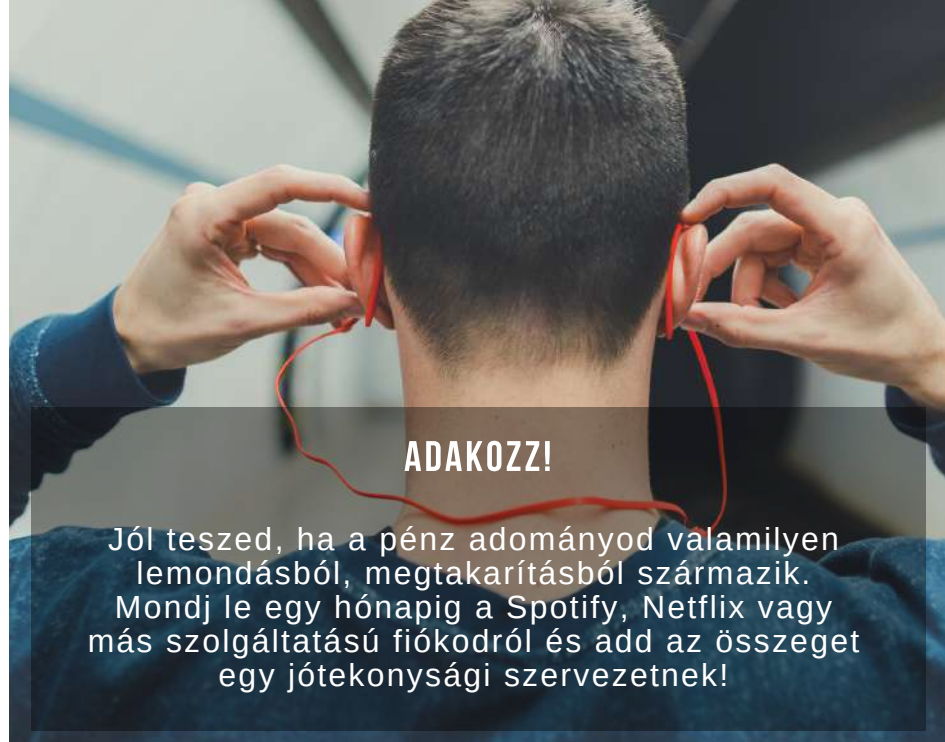


# 8 ÖTLET A NAGYBŐJTI JÓTÉKONYKODÁSHOZ

A NAGYBŐJTI EGYIK PILLÉRE A JÓTÉKONYSÁG. KÜLÖNÖS FIGYELMET FORDÍTUNK A SZEGÉNY EMBEREKRE. AZ ADAKOZÁS MELLETT ITT TALÁLHATSZ NÉHÁNY ÖTLET, HOGYAN ÉS MIT TEHETSZ. BIZTOSAN MEGTAPASZTALOD MAJD, HOGY JOBB ADNI, MINT KAPNI.



## ADAKOZZ!

Jól teszed, ha a pénz adományod valamilyen lemondásból, megtakarításból származik. Mondj le egy hónapig a Spotify, Netflix vagy más szolgáltatású fiókról és add az összeget egy jótékonyági szervezetnek!



## ADJ A JÓKEDVEDBŐL:

Nem nehéz mosolyogni, tedd többször! Kezdj minden találkozót egy mosollyal!



## ADJ A FIGYELMEDBŐL:

Fordítsd a figyelmedet azokra az emberekre, akikre általában nem figyelsz eleget: családod, barátok, stb. Ajándékozz nekik egy köszönést, egy közös sütizést, egy élő beszélgetést, találkozást...!



## ADJ AZ IDŐDBŐL:

Tölts időt egy jótékonyági szervezetnél! Önkéntesként jelentkezhetsz egy olyan szervezetnél, aki segít a többieknek: Máltai, Caritas, tanodák stb.



## ADJ IDŐT MAGADNAK!

Fontos figyelni magadra máskor is, de Nagyböjtben, inkább a belső életeden legyen a hangsúly! Akkor tudsz adni, ha neked is van. Tarts csendet és keresd azt komolyan, ami Isten vágya veled kapcsolatban!



## SZÁNJ IDŐT, EGY JÓ BESZÉLGETÉSRE!

Élő beszélgetésekben vegyél részt, találkozz azokkal, akikkel általában nem szoktál, vagy tudod, hogy jól fog esni nekik: osztálytársaidal, szomszédokkal, családtagokkal... Egy jó beszélgetésben gazdagítjuk egymást.



## ADJ IDŐT EGY IDŐSNEK!

Látogasd meg egy idős rokonod, és fordíts időt rá! Pl.: tölts vele egy szombat délutánt, segíts neki valami házimunkában, amit ő egyedül nem tud megtenni!



## KÖLTS KEVESEBBET!

Gondold át, mire költesz túl sokat! Ruhára? Zenék letöltésére? Válassz ki egyet, és „böjtölj” e téren, a megtakarított pénzt pedig add egy jótékonyági szervezetnek!



  
maristák

Marista testvérek  
[www.marista.hu](http://www.marista.hu)

