

8 ötlet a nagyböjti imához

A nagyböjt egyik pillére az imádság. Sok módon imádkozhatsz. Itt találsz 8 ötletet, melyek segíthetnek neked elmélyülni, találkozni Istennel.

Lefekvéskor a Szűz Anyát üdvözölve ...

Lefekvéskor mondhatsz három „Üdvözlégy Mária...” kezdetű imát. Ezzel a nagyszerű imával lezárhatod a napot. Nem baj, ha elalszol mielőtt elmondtad volna az összes imát.



Reggeli rövid imádság

Minden reggel, ébredéskor mondj egy rövid imát, akár csak egy mondatot is. pl.: „Köszönöm Jézus az új napot”, „Jézus a mai napom tiéd lesz” vagy „Jézus neked ajánlom fel a napomat”...!



Tarts több csendet

Utazás közben kapcsold ki a rádiót, mobilodat! Talán szokatlan a csönd, de így könnyebb odafigyelni saját magadra és a környezetedre.



Biblia olvasás

Olvasd el a napi evangéliumot. Ez az olvasás nagyon segít az imában és inspiráló lehet a mindennapi munkádban is. Sok mobilapp segítségével könnyen olvashatod a napi evangéliumot.



Tarts lelkiismeretvizsgálatot

A Nagyböjt nagyon jó
alkalom áttekinteni az
életedet és eldönteni,
hogy mit kellene jobban
tenni és módosítani az
életeden, a
viselkedéseden, a
kapcsolataidon, stb...



Menj Keresztút imádkozásra

Vegyél részt
keresztúti
ájtatosságon!
Péntekenként sok
templomban van
erre lehetőség.



Menj gyónni

A szentgyónás
olyan lehetőség,
amivel békét
kaphatsz az
Istennel való
kapcsolatodban.
Ne hagyd ki ezt a
lehetőséget!



Imádkozz a többiekért

Imádkozz a szeretteidért, barátaidért,
ismerősökért és különösen imádkozz a
járványban szenvedőkért, de bármilyen fontos
szándék miatt is!




maristák

Marista testvérek
www.marista.hu

