IFJÚSÁGI NAGYHÉT '17

„LEGYÉL!”

„Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok Isten! Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok! Legyél csendben, és tudd! Legyél csendben! Legyél!”

MOTIVÁCIÓ

A csend megtalálásához Roger testvér semmilyen különleges gyakorlatot nem ajánl, első helyre a szándékot helyezi: „A benső csendet nem kell mindenáron elnyerni, keresve a teljes kiüresedést, elhallgattatni a képzelőerőt; hasztalan módszereket alkalmazni, hogy a csendet erőltessük. Annak, aki azon veszi magát észre, hogy »gondolataim elkallódtak, szívem szétszóródott«, az Evangélium így válaszol: »Isten nagyobb a te szívednél«." A csendes jelenlétben ugyanis a Szentléleknek ad „teret" az imádkozó. Ebből a csendből forrásozik aztán a felismerés: igazi belső átalakulás csak a Szentlélekben lehetséges. „Szentlelke által maga a föltámadt Krisztus lép hozzád, hogy átváltoztassa benned még azt is, ami leginkább nyugtalanít. Ő azt is eléri, ami elérhetetlen. Mindenféle rossz érzés, amely szállást vett benned, úgy olvad szét, akár a hó. Ettől kezdve nem látod már sötét színben önmagad" - írja Roger testvér. Az „Istennek tetsző" életre való változás az egész életutat végigkíséri, és ehhez a belsőben felfakadó forrásokból tud már erőt meríteni az ember.

Ozsváth Judit

NÉZZ! HALLGASS!

https://www.youtube.com/watch?v=Lvefearr6-o

OLVASS EL!

Íme egy pár elgondolkodtató, tanulságos kis mese

Az állandóan imádkozó tanítványhoz így szólt a Mester: - Meddig fogsz még Istenre támaszkodni, ahelyett, hogy a saját lábadra állnál? A tanítvány megdöbbent. - De hiszen te tanítasz bennünket arra, hogy Istenre, mint Atyára tekintsünk. - S mikor fogod megtanulni, hogy egy apa nem azért van, hogy rátámaszkodjunk, hanem azért, hogy önállóságra neveljen? *(Anthony De Mello)*	- Hogyan keressük az egységet Istennel? - Minél jobban keresed, annál nagyobb lesz a távolság közte és közted. - Hát akkor mit tegyünk a távolsággal? - Értsd meg, hogy az nincs ott. - Ez azt jelenti, hogy Isten és én egy és ugyanaz? - Nem egy, de nem is kettő. - Hogyan lehetséges ez? - A nap és a fénye, az óceán és a hullám, az énekes és a hangja: nem egy. Nem is kettő. *(Anthony De Mello)*
- Szeretném látni az Istent. - Éppen őt nézed - mondta a Mester. - De akkor miért nem látom? - Miért nem látja a szem saját magát? - kérdezett vissza a Mester. Később még hozzátette: - Ahogy fölösleges a késtől azt kérni, hogy saját magát vágja el, vagy a fogtól, hogy magába harapjon, ugyanúgy fölösleges Istentől kérni, hogy mutassa meg magát. *(Anthony De Mello)*	Istennel akarok lenni az imádságban. - Kívánságod teljesen lehetetlen. - Miért? - Mert amikor te vagy, akkor az Isten nincs; amikor Isten van, te nem létezel. Hogyan lehetnél hát Istennel? Később még azt mondta a Mester: - Keresd a magányt! Amikor valakivel együtt vagy, nem vagy egyedül. Amikor "Istennel vagy", akkor sem vagy egyedül. A teljes egyedüllét az egyetlen lehetőség arra, hogy valóban Istennel legyél. Akkor, remélhetőleg, Isten lesz, és te nem leszel. *(Anthony De Mello)*

IFJÚSÁGI NAGYHÉT'17

ELMÉLKEDJ!

Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok Isten!
Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok!
Legyél csendben, és tudd!
Legyél csendben!
Legyél!

(A Nagyhét első levelében lévő ima)

Ilyen egyszerű? Ennyi elég? Igen ám… de nem ugyanaz lenni, mint létezni. Nem ugyanaz élni, mint lélegezni. Jézus él. Ő azt mondta: Én vagyok az élet". (Jn 11,25, Jn 14,6)
Ki vagyok én? Nem olyan könnyű válaszolni erre a kérdésre. Az ember amilyennek látszik, nem az. Mindig többet és még többet tehetünk hozzá a válaszhoz. Néha nem akarunk szembeszállni a valósággal.

Elmondhatom csakúgy magamról: Hogy hívnak? Hol élek? Mi csinálok? Mit szeretek? Kik a barátaim? Mit tanultam? Milyen vagyok? Kíváncsi, passzív, aktív,… ügyetlen, okos, türelmes… fegyelmezetlen, romantikus, spontán… féltékeny, megbízható, alkalmazkodó… hiú, gyakorlatias, önálló…stb. stb. Én magam sem tudom.

Én egy test, egy ember, egy személy vagyok: vannak érzelmeim, reagálásaim…

Egy történeti élőlény vagyok *(saját történelmem van)* az életkörülményeim, a kultúrám által. Egy országnak, egy nemzetnek a része vagyok. Saját családom egyik tagja. Egy bizonyos nevelésnek az eredménye. Vannak rutinjaim, szokásaim, beidegződéseim.

Vannak álmaim. Bárcsak mindig a jóra vágynék.

Szükségem van arra, hogy szeressenek és arra, hogy szeressek.

Megbecsülhető tulajdonságokkal rendelkezem.

Kapcsolataim…. álmaim…. lelkem van. Lélek vagyok.

De számomra az is kiderül, hogy valóságos TITOK vagyok (misztérium!). Bennem találkozom ŐVELE.

Biztos, ami biztos szükségem van arra, hogy csendben legyek és magamba nézzek. Keresnem és szánnom kell erre megfelelő mennyiségű és minőségű időt. Ilyen egyszerű, egyelőre ennyi elég is!

„LEGYÉL!"

„Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok Isten! Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok! Legyél csendben, és tudd! Legyél csendben! Legyél!"

IFJÚSÁGI NAGYHÉT'17

„LEGYÉL!”

„Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok Isten! Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok! Legyél csendben, és tudd! Legyél csendben! Legyél!”

IMÁDKOZZ!

IMÁDKOZZ ÉS BIZZ!

Ne aggódj az élet nehézségeiért,
a jó és rossz velejáróiért, csalódásaiért,
a többé-kevésbé komor jövőjéért!
Szeresd azt, amit Isten szeret!
Ajánld fel neki aggodalmak és nehézségek közepette
egyszerű lelked feláldozását,
s mindezek ellenére fogadd el gondviselése terveit!
Nem számít, hogy te az életedben sikertelennek,
csalódottnak érzed magad,
mert Isten így is tökéletesnek tart:
pontosan olyan vagy, amilyennek Ő elképzelt.

Teljes mértékben bízhatsz egy olyan Istenben,
aki saját magának szeretne téged,
és el fog jönni hozzád, bár nem látható.
Gondolj arra, hogy minél szomorúbb vagy,
Ő annál jobban, erősebben tart téged.
Légy boldog, könyörgöm!

Élj békében! Senki ne hozzon zavarba téged!
Semmi ne vegye el békédet:
sem a lelki fáradtság, sem erkölcsi hibáid.

Ragyogjon arcodon egy mosoly Isten mosolyának
visszatükröződéseként.
Ez az Isten állandóan vezet téged.
Raktározd el lelkedben azokat a dolgokat,
amelyek isteni békességgel töltenek el,
hogy azokból erőt meríthess.

Ne felejtsd el: mindaz, ami nyomaszt és aggaszt,
nem valóságos.
Biztosíthatlak erről
az élet törvényei és az Isten ígéretei nevében.
Tehát, ha bánatosnak vagy szomorúnak
érzed magad, imádkozz és bízz!"

(Teilhard de Chardin)

IFJÚSÁGI NAGYHÉT'17

„LEGYÉL!”

„Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok Isten! Legyél csendben, és tudd, hogy én vagyok! Legyél csendben, és tudd! Legyél csendben! Legyél!”

FÉNYKÉP

REJTVÉNY

Ha még játszani is van kedved…

Keresd meg a megadott nevek becézését, és a kimaradt betűket összeolvasva megkapod a 46. zsoltár egyik versét.

Balázs, Zsófia, Zoltán, Erzsébet, Barbara, Beáta, Dóra, Imre, János, Mária és Éva

C	B	A	R	B	I	S	E	N	D
E	S	É	E	A	E	D	J	E	T
E	K	É	V	L	S	T	I	S	M
J	E	E	R	I	J	É	T	T	E
A	K	R	E	K	D	Ó	R	I	L
N	H	O	Z	A	G	Y	É	M	Z
C	N	V	A	S	G	Z	Y	I	S
S	O	K	A	Z	I	S	O	T	Ó
I	P	I	S	T	I	K	E	L	F
N	M	A	R	I	C	A	E	!	I